



Chemin de la Forme de La Barre - Chiberta



Description

La ville d'Anglet a conçu ce parcours adapté à tous pour promouvoir la pratique de l'activité physique, source de bien-être.

Des exercices physiques, pour s'échauffer, travailler la souplesse des jambes et le renforcement musculaire, tout en utilisant le support du mobilier urbain (bancs publics, trottoirs, escalier...) sont suggérés sur le chemin.

Seul ou en groupe, laissez-vous guider par les clous de marquage au sol et suivez de manière ludique les recommandations de santé publique qui préconisent 30 minutes d'activité physique quotidienne.

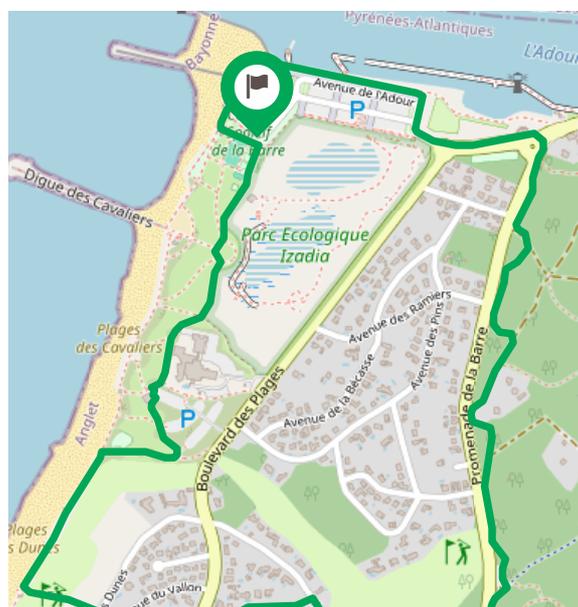
Type : **Activité physique - Marche**

Difficulté :

Distance : **5 KM**

Durée : **50**

Départ | Arrivée : Esplanade de La Barre (Aire de la Roule) / Lignes de Bus : 36 et 38 - Arrêt La Barre - **GPS** (Lat, Lon) : 43.526, -1.5229





Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

→ carte.anglet-tourisme.com

Parking de La Barre | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.52675, -1.51946
299 avenue de l'Adour

Point de départ | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.526, -1.52229
Esplanade de La Barre

1 | Toilettes | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.52078, -1.52542
Espaces verts des Cavaliers

2 | Tunnel | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.516791404915, -1.5289142367046
Plage des Dunes

3 | Point d'eau | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.51677, -1.51518
Voie verte du Pavillon Chinois

Point d'arrivée | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.526, -1.52229
Esplanade de La Barre